

30^{ème} Foulée des Gardis



Mercredi 15 Août 2018

Programme

08^h30 : Départ de la Marche

09^h00 : **Départ de la 30^{ème} Foulée**

09^h15 : Départ des Courses enfants (8^{ème} édition)

10^h15 : Podium Courses enfants

10^h45 : Tirage de la Tombola

11^h00 : Podium Course adultes

12^h00 : Apéritif offert par la Municipalité et la Foulée des Gardis



Animation par la

Penà FET'APOSTA

Assiette provençale

Crespeou, Fondant de courgettes au chèvre frais, Papeton d'aubergines, Mini brochette melon-jambon cru

Souvis d'agneau confite au thym
Garniture de légumes

Mesclun de salade à l'huile d'olive et petit chèvre chaud sur tartine de purée d'olives noires

Dessert Surprise 30^{ème} anniversaire
Pâtissier Michel Bourbouze

Vin - Café

Repas

13^h00 : **Menu anniversaire**
par le traiteur Michel Audibert



Spectacle

15^h00 : **Revue « Frenchy Girls »**
7 danseuses

Humour et chant avec Patrice Bagnol

Participation 18€ pour les bénévoles (complément du tarif offert par l'association)
28€ pour les non-bénévoles

Inscriptions jusqu'au 3 Août 2018

Anny Mouries : 06.27.10.42.33